

# 浅谈诃子在蒙药制剂中的应用

清 明<sup>1</sup> 海长江<sup>2</sup> 刘知平<sup>3</sup>

1. 内蒙古民族大学蒙医药学院 10 级民族医学研究生, 内蒙古 通辽 028000  
; 2. 内蒙古通辽市医院, 内蒙古 通辽 028000; 3. 内蒙古兴安盟蒙医院, 内蒙古 兴安 137400

【摘 要】 蒙药诃子是蒙药方剂中经常应用的一味单药。通过文献的整理和研究给蒙药诃子在方剂中的应用给予系统的评价及参考依据。

【关键词】 中草药; 诃子应用

【中图分类号】 R285.6

【文献标识码】 A

【文章编号】 1007-8517 (2012) 08-0045-01

诃子 (蒙古名阿如拉、必匝雅、阿玛利达、额木茵汗、达拉拉哈、老兴布)。为君子科植物诃子 (*Terminalia chebula* Retz.)、绒毛诃子 (*Terminalia chebula* Retz. Var. *tomentella* Kurt) 或恒河诃子 (*Terminalia chebula* Retz. Var. *gangetica* Roxb) 的干燥成熟果实。秋末冬初果实成熟时采收, 除去杂质, 晒干<sup>[1]</sup>。诃子味涩, 性平。有祛三弊所引起的诸疾, 调理体素, 解毒之功效<sup>[2]</sup>。在蒙医临床中应用情况如下。

白脉病方剂中的应用: 白脉病的主要方剂为珍宝丸和扎冲-13 味丸。珍宝丸由制珍珠 25g, 牛黄、制犀角、梔子、肉桂、决明子、苘麻子各 5g, 麝香、檀香、沉香、广木香各 3g, 红花、丁香、川楝子、白芷胜、黑巨胜、萆拔、螃蟹各 3.5g, 甘草、紫檀、白云香、地锦草、海金沙各 4g, 肉豆蔻 6g, 天竺黄 2.5g, 草果 1.5g, 豆蔻 1g, 土木香 2g, 诃子 8.5g 组成。在临床报导中有着神奇的疗效<sup>[3,4]</sup>。扎冲-13 由诃子、草乌、石菖蒲、木香等 13 味药物组成, 也有很好的治疗效果。风湿、类风湿治疗中的应用: 主要方剂有珍宝丸<sup>[5,6]</sup>、那如-3 (诃子、萆拔、草乌组成)、嘎日迪-5 (草乌、诃子、石菖蒲等)。且上述方剂均有良好的疗效。赫依、希拉、巴达干合并症和聚合性症: 与各该病相应之配合应用, 如与沉香、肉豆蔻、丁香等配伍制成阿敏额尔顿治疗赫依性症; 与木鳖子、玫瑰花等配伍用于一切希拉病; 与干姜、光明盐、萆拔的配伍用于不消化病, 巴达干病; 与牛黄、红花的配伍制成十三味牛黄丸, 治疗扩散型包病等聚合型病等。脏腑疾病: 与沉香、肉豆蔻、广枣等配伍制成沉香八味散, 用于心脏病, 胸胁刺痛等; 与天竺黄、蒙古山萝卜花、草乌芽、沙参等配伍制成五味

清肺散, 治疗肺热症; 与丁香、草果等配伍治疗脾病; 与铁衣、黄柏等配伍治疗肝热症; 与三色药配伍治疗肾脏疾病; 单味用于治疗胃希拉病。中毒症: 与犀角、麝香、牛黄、散凉药等配伍治疗中毒症。五官科疾病: 与三子、铁衣、黄柏、木香、枇杷叶、红花、黑云香、熊胆、豌豆花等配伍治疗热性眼病。与广木香配伍, 治疗中耳炎; 与皂矾、枇杷叶配伍可治疗口腔血症; 与红花、云香、麝香配伍可治疗血、希拉相搏, 头亚玛虫病等; 与熊胆、豌豆花等配伍可治疗鼻病等。

总之, 诃子在蒙药制剂中可以单独或联合配伍使用, 蒙药方剂中诃子的配伍非常频繁。凡有草乌的方剂按理论都应诃子配伍使用, 是在蒙医药临床中使用频率较广, 治疗病种较多的一种药物。笔者在多年的临床工作中灵活掌握, 合理应用, 取得了较满意效果。

## 参考文献

- [1] 白清云. 中国医学百科全书·蒙医学 [M]. 内蒙古科学技术出版社出版, 1986: 235.
- [2] 老布桑. 蒙药学 [M]. 呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 2006: 404.
- [3] 多杰. 如意珍宝丸治疗白脉病 (神经性疼痛) 219 例临床观察 [J]. 内蒙古中医药, 2009, (10): 17-18.
- [4] 刘宪勇. 如意珍宝丸治疗脑中风后遗症临床观察 [J]. 山东医药, 2010, 50 (1): 88.
- [5] 王海斌. 如意珍宝丸治疗风湿性关节炎 300 例临床观察 [J]. 中医中药, 2009, 16 (19): 70.
- [6] 鲁缘青. 如意珍宝丸治疗类风湿性关节炎 70 例临床观察 [J]. 中医中药, 2010, 17 (18): 88.

(收稿日期: 2012.02.21)

发感染, 肾功能好的患者, 通过中医药治疗具有明显疗效。

笔者认为膀胱湿热是泌尿系结石的基本病机, 如《诸病源候论·淋病诸候》云: “淋者, 由肾虚而膀胱热故也。”治疗则应如《张氏医通》曰: “宜清其积热, 涤其砂石”。故早期治疗宜清热利湿, 排石通淋。自拟排石 I 号汤中金钱草、海金沙、鸡内金为方中主药, 力在溶石消坚, 车前草、泽泻、猪苓清热利湿, 瞿麦、扁蓄、滑石利尿通淋, 延胡索止痛, 川牛膝利尿通淋、引水下行, 甘草调和诸药; 久病肾虚, 易形成气滞瘀血等虚实夹杂之症, 则方在通淋排石的同时, 须注意行气活血、化瘀补肾。排石 II 号汤中亦用金钱草、海金沙、鸡内金消石为主, 用桃仁、芒硝活血化瘀, 泽泻、猪苓清热利湿、菟丝子、杜仲补肾益气, 川芎行气, 川牛膝利水, 甘草调和。现代研究亦证实<sup>[5]</sup>金钱草、海金沙、鸡内金能使尿变酸性, 促使碱性条件下的结石溶解, 并抑制尿结石的形成, 清热利湿类药物

则能促进输尿管扩张, 消除积水, 有利结石下降。

笔者研究表明, 自拟排石汤治疗泌尿系结石疗效确切, 高于中成药治疗, 这可能与临床辨证治疗有关, 值得临床推广。

## 参考文献

- [1] 张明健, 董远琳. 中医辨证治疗泌尿系结石的临床观察 [J]. 辽宁中医药大学学报, 2008, 10 (6): 105-106.
- [2] 吴在德, 吴肇汉. 外科学 [M]. 第 7 版. 北京: 人民卫生出版社, 2008: 679-687.
- [3] 华敏. 通淋排石中药治疗泌尿系结石 185 例 [J]. 陕西中医, 2011, 32 (9): 1133-1134.
- [4] 杨顺利, 赵学良. 桃核承气汤加味治疗泌尿系结石疗效观察 [J]. 湖北中医杂志, 2010, 32 (3): 60-61.
- [5] 何敏, 林汉森. 通淋丸治疗泌尿系结石 100 例 [J]. 广东医学, 2005, 26 (10): 1429-1430.

(收稿日期: 2012.02.18)