

六味安消治疗糖尿病胃轻瘫 33 例的疗效观察

王瑛 徐梅

(山东省沾化县人民医院 山东沾化 256800)

【摘要】目的 观察六味安消治疗糖尿病胃轻瘫的临床疗效及护理体会。方法 将我院收治的糖尿病胃轻瘫患者 33 例作为观察对象,给予六味安消口服,4 周后观察。结果 显效 24 例,有效 6 例,无效 3 例,总有效率 90.9%。结论 六味安消治疗糖尿病胃轻瘫疗效显著且用药安全。

【关键词】六味安消 糖尿病胃轻瘫 疗效观察

【中图分类号】R259.871

【文献标识码】A

【文章编号】1674-0742(2008)09(c)-0055-01

糖尿病胃轻瘫是胃动力障碍,排空延迟但不伴有机械性梗阻的一组症候群。主要表现为恶心、呕吐、上腹胀、嗝气、反酸、上腹痛、体重下降、胃内容物滞留等,极易形成胃结石,降低了生活质量,又因进食后胃排空时间延长,按常规剂量、时间注射胰岛素及口服降糖药不能取得较好效果^[1]。为此,我们近年来采取六味安消对其治疗,效果显著。现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2003 年 9 月至 2007 年 9 月我院收治 2 型糖尿病患者 33 例,其中男 13 例,女 20 例,年龄 45~74 岁,病程 4~20 年。恶心、呕吐 2 例、上腹胀、有时疼痛 23 例、嗝气、反酸 8 例。

1.2 糖尿病胃轻瘫的诊断标准

存在 2 种或 2 种以上消化不良症状持续半月以上,超声检查确定胃排空延迟,不存在药物干扰,胃镜、消化道钡餐排除上消化道其他疾病,无糖尿病酮症酸中毒及其他代谢紊乱性疾病。上述入选病例均符合该诊断标准。

1.3 治疗方法

患者入选后,停用其他胃肠动力药。用六味安消胶囊(信邦制药有限公司生产)4 粒进餐前半小时口服,1d3 次,连用 4 周。

1.4 疗效评价

显效:症状完全消失,有效:症状明显减轻,无效:症状仅轻微减轻或无变化。

2 结果

33 例中显效 24 例,有效 6 例,无效 3 例,总有效率为 90.9%。治疗过程中有 3 例患者出现大便次数增多,减量后(2 例为 3 粒 tid,1 例为 2 粒 tid)大便次数恢复正常。本组病例在使用六味安消治疗期间,未见其他不良反应。

3 方法

3.1 心理护理

由于糖尿病病程较长,病情迁延反复,需要长期药物治疗及饮食控制,且易发生并发症,所以患者极易出现抑郁、消极、悲观、恐惧等不良情绪。因此,应告知患者消除各种不良诱发因素的方法,预防或延迟并发症的发生和发展。同时鼓励患者,与其谈心,以期消除患者的紧张情绪,积极配合治疗及护理^[2]。

3.2 饮食护理

调整进食及应用胰岛素的时间由于胃排空延迟,餐前 30min 注射胰岛素无法取得正常胃排空者控制血糖的效果,出现血糖控

制不良,波动大。我们调整常规餐前 30min 注射胰岛素的做法,改为进餐后 10~15min 注射胰岛素,使胰岛素发挥作用的高峰与血糖浓度高峰期相吻合,使血糖得到有效控制。

3.2.1 进食时间及次数的调整 糖尿病胃轻瘫患者宜少食多餐,我们将每日 3 餐改为每日 6 餐,分别是早晨到临睡前约每 2 小时进餐 1 次。为避免餐前有饥饿感,根据情况随时适当调整,摄入量不超过糖尿病饮食规定量。

3.2.2 饮食成分及食物形态的搭配与调整 由于富含纤维素食可延长胃排空时间,并且糖尿病胃轻瘫患者对固体食物的排空较流质食物延迟,故我们采取含纤维素低的饮食,流质多于固体,以半流质为主的饮食搭配方法,症状较重者以流质为主配餐,效果较好^[1]。

3.3 健康教育

健康教育是提高人群自我管理能力的有效途径。因此,我们针对患者的不同特点进行健康教育。向病人及家属介绍有关糖尿病的知识,嘱患者坚持遵医嘱服药,不可随意增减或者停药;坚持饮食控制,进行适当的体育锻炼,注意预防各种感染和外伤;教会家属注射胰岛素的方法,并熟悉低血糖症状的紧急处理方法;教会患者自我监测血糖、尿糖的方法并记录,为医生调整治疗方案提供依据;定期复查,如有不适立即就诊,外出时随身携带识别卡^[2]。

4 讨论

糖尿病胃轻瘫是糖尿病患者较常见的并发症,因它能导致不可预测的血糖波动,易造成低血糖、高血糖、酮症酸中毒等并发症,使病情恶化。其发病机制可能与周围自主神经发生病变、胃肠平滑肌变性、血糖增高、胃肠激素失调有关^[1]。其中胃液 NO 增高可能为其重要影响因素。六味安消胶囊为纯中药制剂能显著降低胃液中 NO 浓度,恢复胃动力。本文 33 例的临床观察证实,六味安消对糖尿病胃轻瘫有显著疗效,且用药安全。

参考文献

- [1] 张士清. 糖尿病胃轻瘫患者的饮食护理[J]. 齐鲁护理杂志, 2003, 9(8): 597~598.
- [2] 刘妹华. 32 例糖尿病酮症酸中毒的护理体会[J]. 齐鲁护理杂志, 2004, 10(9): 715.

【收稿日期】2008-07-15