

46

ef

文献综述

蒙药诃子在肛肠疾病的临床运用

中原油田总医院(河南濮阳 457001) 周 灵

R291.2

R259.74

关键词:诃子;蒙药;肛肠疾病;临床应用;文献综述

中图分类号:R291.2 文献标识码:B 文章编号:1008-6810(2000)03-0046-01

诃子的蒙药名为“阿如拉”,来源于古印度名,“阿”表示分类排列位置,“如”是“集”之意,表明其有多种功效;“拉”是“犀角”的简称,比喻诃子之贵重<sup>[1]</sup>。诃子在蒙医药中有重要地位。在肛肠疾病临床中应用诃子,可收到良好效果,现总结体会如下。

1 慢性溃疡性结肠炎

溃疡性结肠炎是一种不明原因的直肠及结肠的慢性炎症,病程迁延,反复发作,属蒙医“敖勒盖包如”病范畴,系包如热邪久积于大肠而引起的一种聚合性慢性病。蒙医治疗首先调理三根,清除包如热,根据病情辨证施治,目前多采取蒙西医结合的方法。对于长期难愈者,在西医常规治疗的基础上,加用诃子散(煨诃子 30g,枯矾 30g,研细为散),顿服不计时候,以粥饮调下,每天限服 30g。也可同时取 10g 上药煮汁 150ml,每日保留灌肠,疗效十分显著,尤其是对老年长期久泻不止者,效果更佳。

2 激惹结肠综合征

激惹结肠综合征病因尚未明确,可能与免疫、遗传、感染、精神等因素有关,属蒙医学“下清赫依”病范畴,其主要症状为腹胀、腹痛、肠鸣、便秘、腹泻(泡沫水样便)交替出现,反复发作,较易缓解,西医治疗多是对症治疗,如止泻剂和通便剂,也有调节神经的药物,如谷维素片、维生素 B 族片等,也用莨菪碱解痉药物,及抗生素、抗过敏、激素等,疗效大多欠佳。尤其是对于腹泻,疗效更差,对此,加用诃子散口服和灌肠,可达到立竿见影之效果。

3 内痔、外痔、肛乳头肥大、直肠息肉、肛裂

对于内痔、外痔、肛乳头肥大、直肠息肉、肛裂等直肠与肛门周围的疾病的治疗,治疗方法有许多,手术方法颇多,而对于病程初起,痔核比较小,直肠息肉不十分严重者,肛裂点少者,利用诃子散保守治疗,也可达到治愈或不复发的效果。取诃子散在肛门镜下直接敷洒患处,每日下午或晚上便后一次,同时,配用诃子散煎液熏洗,每日 1~2 次。1~2 天即可改善症状,3~5 天可控制病情,痔核、息肉可在 4~8 周消退,疗效十分显著。

临床观察表明,较严重的肛肠疾病手术治疗后,每天用诃子散煎液熏洗,对于早日康复十分有帮助,有益于减轻病痛,缩短病程。

4 讨论

据《四部医典》记载,诃子分“尊胜、无畏、甘露、

增生、干瘦”五类<sup>[2]</sup>,现代临床所用的诃子是使君子科植物诃子 *Terminolia chebula* Ratz 及绒毛诃子 *T. chebula* Var *tomentella* (Kurz) C. B. Clark 的干燥果实,以广州产为地道。其主要成分是鞣质,主要含三萜类、酚酸类、脂肪族化合物,以及氨基酸、矿物质等。其主要药理作用是鞣质的收敛、止泻作用、抗菌作用等,也有报道其有抗癌、解痉作用<sup>[3]</sup>。蒙医理论认为诃子有六味、八性、十七效,治二十属性病,临床应用非常广泛。有人对蒙药方剂常用 200 种蒙药材出现频率进行研究,诃子出现频率高达 41%,是蒙药中使用频率最高的一味药<sup>[4]</sup>。

近来研究表明,诃子有抗氧化作用<sup>[5]</sup>,发现诃子醇提取物对艾滋病病毒有一定抑制作用<sup>[6]</sup>。有人报道诃子用于治疗声带息肉十分有效<sup>[7]</sup>,也有诃子复方治疗乙肝<sup>[8]</sup>和牛皮癣<sup>[9]</sup>的报道。足见诃子在蒙药中的重要作用。

在肛肠疾病的临床中应用诃子,受启发于蒙药多用诃子,以及诃子具有显著的止泻、收敛、抗菌的药理作用。临床观察的病例也多是与此有关的病种。诃子对瘰管、肛周脓肿等病的治疗观察,以及诃子对肛肠疾病的治疗作用的系统科学观察,有待深入进行。

本文仅就非特异性结肠炎、激惹结肠综合征、肛门直肠疾患使用诃子的体会作一总结,深刻体会到,诃子这一民族医药中的瑰宝很值得深入研究和开发作用。

参考文献

- [1] 李向恒,等. 中医药信息, 1994; 11(4): 34
- [2] 李忠堂,等. 中国民族民间医药杂志, 1998; 30(2): 4
- [3] 江苏新医学院编. 中药大辞典. 上海: 上海科技出版社, 1986. 1175
- [4] 苏雅拉图. 中药材, 1995, 18(9): 440.
- [5] 傅乃武,等. 中草药, 1992, 23(11): 585.
- [6] 卢善平,等. 植物学报, 1992, 34(2): 126.
- [7] 赵兴周. 辽宁中医杂志, 1981, 8(11): 39.
- [8] 詹登. 中国民族医药杂志, 1996, 2(3): 19.
- [9] 晋美. 中国民族医药杂志, 1997, 3(2): 21.

2000年4月2日收稿