

# 试述蒙医药对小儿泄泻的认识

哈斯图亚

内蒙古赤峰市巴林右旗妇幼保健院, 内蒙古 赤峰 025150

【关键词】 蒙医药; 小儿腹泻; 辨证施治

【中图分类号】 R291.2

【文献标识码】 A

【文章编号】 1007-8517(2012)05-0001-01

小儿泄泻以腹痛,大便次数增多,便质稀薄或呈水样,或多含不消化之物为特征的小儿常见消化道疾病,相当于现代医学的小儿腹泻病。《四部医典·秘诀本》里,小儿所生疾病分粗、细及精微琐碎三种,所谓粗者中包括泄泻。据此,蒙医药对小儿泄泻的认识已有悠久的历史。

## 1 流行情况

据流行病学统计,全世界每年近400万婴儿死于腹泻<sup>[1]</sup>,是婴幼儿死亡的前3位主因之一。据调查,我国农村5岁以下小儿,每年患腹泻(2.01±0.03)次/人,其中婴儿为4次左右,城市每年(0.45±0.03)次/人。以此计算我国5岁以下小儿每年有1.7亿人次患腹泻,导致4万多小儿死亡,无疑这是一个严重的公共卫生问题<sup>[2]</sup>。

## 2 病因

本病多有希拉偏盛而热邪下迫小肠或肝热之邪降于小肠,或热病余邪滞留于肠内以及饮食不洁之物外感粘毒等所致。小儿禀性以巴达干为主。“巴达干”属水土性。所以,小儿生长发育最为旺盛,脏腑、器官逐渐成熟,功能日趋完善。亦说明,小儿脏腑、器官尚未发育成熟,其功能尚未完善,尚处于嫩弱阶段。尤其消化功能较弱,胃肠对食物的耐受性较差。寒暖不能自调,饮食不能自节,故饮食稍有不慎,即往往导致消化不良而泄泻。如果食锐,热或寒凉性和不相宜的饮食以及酸腐变质之品,气候环境的变突等,均为诱发病病的因素。

## 3 分类及临床表现

按病因及病变分为热泻、寒泻、粘泻、伤乳泻等四种<sup>[3]</sup>。

3.1 热泻 发热,肠绞痛,精神萎靡,头晕闷,身卷乏里,口干舌燥,泻下黄绿色稀便或血及垢腻,泻物臭秽,不欲乳食,可伴呕吐,常为一阵一阵的哭闹不安,舌苔黄腻,脉象细紧,尿呈黄色,气味大。

3.2 寒泻 腹胀肠鸣,轻微腹痛,手足发凉,口不渴,泻下未消化之物或乳块,或粘液泡沫,舌苔白腻,唇色淡白或青,形寒肢冷,尿呈灰白色,整齐蒸气小,脉象缓而沉。

3.3 粘泻 由于外感粘邪,发病急骤,高热恶寒,腹痛较剧,呼吸急促,呻吟不已,泻下带血与粘液便咖啡样便,有异臭,一日数次或十余次,长伴里急后重,舌红少津,苔黄腻,脉数细,小便黄赤而气味浓。

3.4 伤乳泻 主要因乳母进食不洁食物或过热,锐性之品而乳汁成分改变,致使脾胃受损,运化失职,不能消化乳汁,遂成泄泻。临床表现为热盛则发热,腹痛,痛则欲泻,

泻后痛减,泻下黄色或绿色酸臭便,不思乳食,夜卧不安,手心发热,面黄口渴,舌苔白腻或灰黄,小便短黄。寒盛则腹痛轻微,体温不高,泻下稀便如水或不消化之乳块,手足发凉,口不渴,舌苔白腻,脉细而无力。

## 4 治疗

对本病总的治疗宜采取找出病因,止泻、助消化的原则。药物以健胃诃子十味散、熊胆七味散、石榴五味散、七雄丸、止泻子四味汤为主施治。

4.1 热泻治宜以清热止泻为原则 药物宜七雄丸(由草乌芽、诃子各25g,多叶棘豆、茜草、黑云香各10g,银朱5g,麝香6.5g配合组成)用止泻子四味汤(由止泻子或地梢瓜40g,拳参、木通各25g,查干泵嘎25g配合组成)送服或熊胆七味散(止泻子或地梢瓜30g,波棱瓜子(制)、查干泵嘎各25g,木通、香附子20g,丹参15g、熊胆5g配合组成)开水送服。

4.2 寒泻治宜祛巴达干赫依 止泻为原则。药物宜健胃诃子十味散(由石榴30g,荜拨、肉桂、豆蔻、寒水石(煨)、白胡椒各15g,光明盐、五灵脂各10g,诃子、山奈各5g配合组成)或石榴五味散(由良姜、石榴各40g,肉桂、荜拨、豆蔻各20g配合组成),开水送服。

4.3 粘泻治宜以杀粘止泻为原则。药物宜七雄丸,用止泻子四味汤送服。

4.4 伤乳泻治宜以清热祛寒,健脾利胃为原则。针对疾病寒热象,令母子同时服用相应的药剂,如寒象,药物宜石榴五味散等。

## 5 结语

本病常年皆可发生,夏秋季节较多,尤以2岁以内的婴幼儿发病率高,且往往引起流行<sup>[4]</sup>。小儿泄泻是儿科临床的常见疾病,威胁儿童的健康成长,如不及时治疗或治疗不当,迁延日久可影响小儿的营养、生长及发育,应引起高度重视。

### 参考文献

[1] 吴迪. 小儿腹泻临床用药的发展[J]. 实用医学杂志. 2006, 13(18): 3209-3210.

[2] 王菊莉, 曹洪涛. 小儿腹泻病的流行病学概况[J]. 中国社区师. 2006, 10(7): 89.

[3] 蒙医学编辑委员会主编. 中国医学百科全书[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1993, 130-131.

[4] 杨锡强等. 儿科学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2004, 292.

(收稿日期: 2012.01.20)